

Speiseplan „Essen auf Rädern“

24.03.2025 bis 28.03.2025 (13.KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Möhren-Sellerie-Eintopf mit Fleischeinlage und Dessert A1, G, I, S	<input type="checkbox"/> 5,70 €
Dienstag	Hähnchengeschnetzeltes mit Pilzen in brauner Soße, dazu Kartoffelpüree A1, G, Gef	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Mittwoch	Rinderbulette mit Tomatensoße, dazu Butternudeln und Salat A1, C, I, J, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Donnerstag	Römerbraten mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1, J, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Freitag	Schweinebraten auf Wirsinggemüse und Kartoffelbrei A1, G, I, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €

+ Bestellungen und Um-
bestellungen des
Tagesessens 1 sind bis
8:00 Uhr möglich.
 + Die Essen 2 bis 6 bitten wir
bis spätestens einen Tag
im Voraus zu bestellen.
 + Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hähnchenbrustfilet "Hawaii" fruchtige Soße und Rösti-Ecken A1, C, G, Gef, 13	Essen 2 6,50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kartoffeltaschen auf Gemüsebett und Dessert A1, C, G	Essen 3 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Süßspeise: Kaiser-Germknödel mit warmen Kirschen A1, C, G, 8	Essen 4 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaltmenü: Matjesfilet nach "Hausfrauen Art" mit Pellkartoffeln D, G, 13	Essen 5 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	Essen 6 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11 ✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de
 📠 Fax: 03683 6967-29 🌐 Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- A Gluten haltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E Erdnüsse
- F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Wildreis
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß gewachst
- 7

Zusatzstoffe:

- 8 mit Süßungsmittel
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 Chinin haltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln enthält eine Phenylalaninquelle
- 14

Speiseplan „Essen auf Rädern“

31.03.2025 bis 04.04.2025 (14.KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Linsensuppe mit Wiener Würstchen, dazu Nachspeise A1, G, I, S, 9	<input type="checkbox"/> 5,70 €
Dienstag	Spinat mit Blubb, Sahniges Rührei und Salzkartoffeln A1, C, G	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Mittwoch	Tomatige Hackfleischsoße mit Nudeln und frisches Obst A1, C, S, 8	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Donnerstag	Fischfilet in Kürbis-Buttersoße, dazu Reis und Salat A1, D, G, H3	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Freitag	Schweinesteak mit Schwarzwurzel-Gemüse und Püree A1, G, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €

+ Bestellungen und Um-
bestellungen des
Tagesessens 1 sind bis
8:00 Uhr möglich.
+ Die Essen 2 bis 6 bitten wir
bis spätestens einen Tag
im Voraus zu bestellen.
+ Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Krustenbraten mit Soße, Rosenkohl und Thüringer Klöße A1, J, S, 9, 10	Essen 2 6,50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Herz-Nierenragout mit Püree und Salat A1, C, G, I	Essen 3 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Süßspeise: Marillenknödel mit warmer Aprikosensoße A1, C, G, 8	Essen 4 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaltmenü: Italienischer Nudelsalat, dazu Hähnchenspieß A1, C, Gef, 13	Essen 5 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Großer bunter Salatteller mit Saure- Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	Essen 6 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11 ✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de
 ☎ Fax: 03683 6967-29 🌐 Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- A Gluten haltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E Erdnüsse
- F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Wildreis
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß gewachst
- 7

Zusatzstoffe:

- 8 mit Süßungsmittel
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 Chinin haltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln enthält eine Phenylalaninquelle
- 14