

# Speiseplan „Essen auf Rädern“

10.03.2025 bis 14.03.2025 (11.KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
<b>Montag</b>	Erbsensuppe mit Bockwurst und Dessert A1, I, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,70 €
<b>Dienstag</b>	Jägerschnitzel mit Buttergemüse, dazu Püree A1, G, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €
<b>Mittwoch</b>	Hackbällchen mit Tomatensoße, dazu Butternudeln und Salat A1, C, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
<b>Donnerstag</b>	Schnitzel mit Blumenkohl und Kartoffeln A1, G, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €
<b>Freitag</b>	Paprikaschote mit Zigeunersoße und Salzkartoffeln A1, C, J, S, 8, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €

+ Bestellungen und Um-  
bestellungen des  
Tagesessens 1 sind bis  
8:00 Uhr möglich.  
  
+ Die Essen 2 bis 6 bitten wir  
bis spätestens einen Tag  
im Voraus zu bestellen.  
  
+ Änderungen sind möglich.

## Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Blutkuchen, dazu Sauerkraut und Kartoffeln A1, S, 9	<b>Essen 2</b> 6,50 €	<input type="checkbox"/>				
Nudelauflauf und Dessert A1, C, G	<b>Essen 3</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
<b>Süßspeise:</b> Gefüllte Eierkuchen mit warmer Fruchtsoße A1, C, G, 13	<b>Essen 4</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
<b>Kaltmenü:</b> Bauernsalat, dazu Leberkäse mit Spiegelei A1, C, J, S, 9, 10	<b>Essen 5</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Großer bunter Salatteller mit Saure- Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	<b>Essen 6</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>				

**DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17**

☎ Telefon: 03683 6967-11    ✉ E-Mail: [info@drk-schmalkalden.de](mailto:info@drk-schmalkalden.de)  
 📠 Fax: 03683 6967-29    🌐 Internet: [www.drk-schmalkalden.de](http://www.drk-schmalkalden.de)

**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

- A Gluten haltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E Erdnüsse
- F Soja

**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Wildreis
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch

**Zusatzstoffe:**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß gewachst
- 7

**Zusatzstoffe:**

- 8 mit Süßungsmittel
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 Chinin haltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln enthält eine Phenylalaninquelle
- 14

# Speiseplan „Essen auf Rädern“

17.03.2025 bis 21.03.2025 (12.KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl	
Montag	Hühnernudelsuppe mit Fleischeinlage, dazu Brot und Dessert A1, Gef, I	<input type="checkbox"/>	5,70 €
Dienstag	Knusper-Seelachs Tomate, dazu Reis und Tomatensoße, Obst A1, C, D, H3	<input type="checkbox"/>	5,90 €
Mittwoch	Hackbraten mit buntem Gemüse und Kartoffeln A1, C, G, J, S	<input type="checkbox"/>	5,90 €
Donnerstag	Schmalkalder Bratwurst, dazu Sauerkraut und Püree A1, G, J, S, 9, 10	<input type="checkbox"/>	5,90 €
Freitag	Hähnchenkeule mit Mischgemüse und Kartoffeln A1, G, Gef	<input type="checkbox"/>	5,90 €

+ Bestellungen und Um-  
 bestellungen des  
 Tagesessens 1 sind bis  
 8:00 Uhr möglich.  
 + Die Essen 2 bis 6 bitten wir  
 bis spätestens einen Tag  
 im Voraus zu bestellen.  
 + Änderungen sind möglich.

## Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Braten mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln A1, G, S	Essen 2 6,50 €	<input type="checkbox"/>				
Gyros mit Tzatziki, dazu Reis und Salat A1, G, H3, S	Essen 3 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
<b>Süßspeise:</b> Hefeklöße mit warmen Pfirsichkompott A, A1, 13	Essen 4 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
<b>Kaltmenü:</b> Kartoffeln mit Quark und Rotwurst G, J, S, 10	Essen 5 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	Essen 6 6,00 €	<input type="checkbox"/>				

**DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17**

☎ Telefon: 03683 6967-11      ✉ E-Mail: [info@drk-schmalkalden.de](mailto:info@drk-schmalkalden.de)  
 📠 Fax: 03683 6967-29      🌐 Internet: [www.drk-schmalkalden.de](http://www.drk-schmalkalden.de)

**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

- A Gluten haltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E Erdnüsse
- F Soja

**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Wildreis
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch

**Zusatzstoffe:**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß gewachst
- 7

**Zusatzstoffe:**

- 8 mit Süßungsmittel
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 Chinin haltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln enthält eine Phenylalaninquelle
- 14