

# Speiseplan „Essen auf Rädern“

13.01.2025 bis 17.01.2025 (3. KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag 5,70 €		Anzahl
Montag	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch, dazu Brot und Dessert A, A1, C, I	<input type="checkbox"/>
Dienstag	Fischfilet auf Gemüsebett, dazu Zitronensoße und Püree A1, D, G	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	Rinderhacksteak mit Kohlrabi-Gemüse und Salzkartoffeln A1, G	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	Gabelspagetti mit Schinken-Käse-Sahnesoße, dazu Salat C, G, S	<input type="checkbox"/>
Freitag	Paprikaschote mit Letschogemüse und Kartoffeln A1, S, 9	<input type="checkbox"/>

+ Bestellungen und Umbestellungen des Tagesessens 1 sind bis 8:00 Uhr möglich.

+ Die Essen 2 bis 6 bitten wir bis spätestens einen Tag im Voraus zu bestellen.

+ Änderungen sind möglich.

## Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Putenrollbraten mit Soße, dazu Buttererbsen und Klöße A1, Gef, J	Essen 2 6,30 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Blätterteigtasche gefüllt mit Champignons, dazu Soße und Obst A1, C, G	Essen 3 5,70 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Süßspeise:</b> Germknödel, dazu Vanillesoße und Obst A1, G, 8	Essen 4 5,70 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Kaltmenü:</b> Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln G, S, 9	Essen 5 5,70 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	Essen 6 5,70 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17**

☎ Telefon: 03683 6967-11    ✉ E-Mail: [info@drk-schmalkalden.de](mailto:info@drk-schmalkalden.de)  
 ☎ Fax: 03683 6967-29    🌐 Internet: [www.drk-schmalkalden.de](http://www.drk-schmalkalden.de)

**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

- A Gluten haltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E Erdnüsse
- F Soja

**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Wildreis
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch

**Zusatzstoffe:**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß gewachst
- 7

**Zusatzstoffe:**

- 8 mit Süßungsmittel
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 Chinin haltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 14 enthält eine Phenylalaninquelle

# Speiseplan „Essen auf Rädern“

20.01.2025 bis 24.01.2025 (4. KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag 5,70 €		Anzahl
Montag	Hackbraten mit Möhrengemüse und Kartoffeln A1, C, G, J, S	<input type="checkbox"/>
Dienstag	Hähnchengeschnetzeltes mit Erbsen und Püree A1, G, Gef	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	Tomaten Hackfleischsoße mit Nudeln, dazu Obst A1, C, S	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	Backfisch mit Honig-Senf-Sahnesoße, dazu Salzkartoffeln D, H3, J	<input type="checkbox"/>
Freitag	Kohlroulade mit Speck-Soße, dazu Salzkartoffeln A1, G, S, 9	<input type="checkbox"/>

+ Bestellungen und Um-  
bestellungen des  
Tagesessens 1 sind bis  
8:00 Uhr möglich.  
+ Die Essen 2 bis 6 bitten wir  
bis spätestens einen Tag  
im Voraus zu bestellen.  
+ Änderungen sind möglich.

## Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
gekochter Schweinebraten in Meerrettichsoße Kartoffeln und Salat A1, G, S	Essen 2 6,30 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bunter Kartoffelauflauf mit Fleisch und Obst A1, C, G, S	Essen 3 5,70 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Süßspeise:</b> Eierkuchen mit Puderzucker, dazu Apfelkompott C, G, 13	Essen 4 5,70 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Kaltmenü:</b> Frühlingssoße mit Ei und Pellkartoffeln C, G	Essen 5 5,70 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	Essen 6 5,70 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17**

☎ Telefon: 03683 6967-11    ✉ E-Mail: [info@drk-schmalkalden.de](mailto:info@drk-schmalkalden.de)  
 ☎ Fax: 03683 6967-29    🌐 Internet: [www.drk-schmalkalden.de](http://www.drk-schmalkalden.de)

**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

- A Gluten haltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E Erdnüsse
- F Soja

**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Wildreis
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch

**Zusatzstoffe:**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß gewachst
- 7

**Zusatzstoffe:**

- 8 mit Süßungsmittel
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 Chinin haltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 14 enthält eine Phenylalaninquelle